

Vytrvalost v podnikání i ve sportu

2016 – z pražské ZOO uletělo 18 ibisů skalních • Evropská satelitní navigace Galileo zahájila provoz • ve Švýcarsku otevřen 57 km dlouhý Gotthardský železniční tunel, nejdelší na světě • Britské referendum o odchodu z Evropské unie podpořilo 51,9 % hlasujících • letní olympijské hry se konaly v brazilském Rio de Janeiru • Donald Trump zvítězil v amerických prezidentských volbách • České tenisové reprezentantky zvítězily ve štrasburském finále Fed Cupu



Pracovní zatížení je třeba kompenzovat. Každý si najde svoji formu vyvážení mentální zátěže pracovního života jinou činností. Běh jako přirozená lidská potřeba je pro mnohé vhodným doplňkem. Fyzická zátěž vynaložená při běhu vyvažuje mentální únavu, přispívá k odolnosti organismu, rozvíjí fyzickou kondici a je vhodným předpokladem pro zvládnutí stresových situací, ke kterým při pracovní činnosti dochází. Běhat se dá všude a kdykoliv. Miladu Matiovskou, výkonnou ředitelku společnosti QUANTUM, a.s. je možné pravidelně ve Vyškově potkat jako běžající babičku, tlačící kočárek s vnoučaty. Běhají však i zaměstnanci společnosti. V letech 2009 a 2011 se čtyřčlenný tým QUANTUM zúčastnil štafetového běhu pořádaného v rámci prestižního Pražského mezinárodního maratonu. Kolektivní běh ve štafete, mezi tisícovkou soupeřů, je zážitek, na který se nezapomíná.

Od roku 2014 společnost podporovala i naše nejlepší ultramaratonce sdružené v České asociaci ultramaratonců. Název společnosti nesly i dva nejprestižnější a nejtěžší ultramaratoncké závody u nás. Moravský ultramaraton a Transmoravský masochistický terénní běh byly společně hodnocené a společně nazývané jako QUANTUM – Moravské ultramaratony. Moravský ultramaraton má třicetiletou historii, založil ho náš ultramaratonec světového formátu, Tomáš Rusek, který na první závody zval své soupeře z celého světa. Zpočátku šlo o závod vyvolených, absolvovat v sedmi dnech sedm terénních maratonů, každý s převýšením 1 000 m, si málokdo uměl představit. Ještě v roce 2011, kdy v závodě zvítězil Jiří Bezrouk, ředitel Plynárny QUANTUM, do cíle s plným počtem absolvovaných 301 km dorazilo pouhých 12 z celkového počtu 47 startujících. S podporou QUANTUM se Jirka jako běžající organizátor ujal přípravy dalších ročníků, ve kterých výrazně rostl zájem a počet startujících. V zatím posledním 30. ročníku v roce 2022 do cíle dorazilo s plným počtem absolvovaných kilometrů 76 ultramaratonců z celkového počtu 268 startujících. Početně významnou skupinu vždy tvořili běžci ze zahraničí. Dvacet i více jich každoročně jezdí z Německa. Většina je organizovaná v Klubu 100, který tvoří běžci s absolvovanými více než 100 maratony.



Nedostižitelnou jedničkou mezi nimi je 82letá běžající babička Sigrid Eichner, která dlouhodobě figuruje na prvním místě v kategorii žen ve světových tabulkách World Megamarathon Ranking. K absolvování svého dvoutisícového maratonu, což je událost světového významu, si

mohla vybrat kterýkoliv prestižní maraton pořádaný „u ní doma“ v Německu. Sigrid se však rozhodla toto stěží uvěřitelné běžecké jubileum oslavit se svými přáteli a také s ostatními spoluběžci při 24. ročníku Moravského ultramaratonu. V roce 2016 přijela do Lomnice, která se stává vždy počátkem července centrem ultramaratonců, již podvanácté. Dvoutisícího maratonu dosáhla absolvováním Bystřické etapy, kterou běžela se startovním číslem 2 000. Stala se první ženou na světě, která této mety dosáhla. V cíli ji čekala speciální edice trika určeného pro první dámu běžeckého světa, královská koruna a mnoho dalších pozorností



od všech, kteří oceňují, čeho dosáhla. Hodnotným darem od organizátorů byl film natočený o této události. Přestože do cíle doběhla mezi posledními, čekali ji zde všichni startující, organizátoři a hosté. Běhající organizátor Jirka běžecky doprovodil Sigrid společně s jejími německými spoluběžci během posledního úseku jubilejní etapy a využil této příležitosti ke krátkému rozhovoru za běhu. Bylo zřejmé, že Sigrid měla situaci zcela pod kontrolou, nejen běžecky, ale i mentálně. V etapě měla naplánovaný čas, kterého chtěla dosáhnout, a pravidelně jej kontrolovala pohledem na hodinky. Odpovědi si rozmyslela a formulovala je jasně a srozumitelně, při komunikaci za běhu nebyla ani zadýchaná. Ptala se na běžce, kteří se v etapě nacházeli za ní, chtěla mít jistotu, že jsou v pořádku. Mezi ostatními německými spoluběžci je zřetelnou autoritou a má respekt, zajímavá je její přezdívka Sturmvoegel – bouřlivák. Všechny etapy běhá ve žlutém tričku a používá červené doplňky. Měla dobrou náladu, přestože v etapě při kamenitém úseku upadla. Říkala, že se jí to přihodilo prakticky v každé etapě. Při posledních dvou kilometrech dvoutisícího maratonu komunikace ustala, Sigrid se osamostatnila a poslední metry si užívala sama. Jednoduchou matematikou lze odvodit, že Sigrid ve svém věku pravidelně a celoročně absolvuje maratony tempem 1,5 maratonu za týden. Tato těžko představitelná zátěž je důkazem vitality, běžecké aktivity a silné

osobnosti skromné a nenápadné paní Sigrid Eichner, která se stala běžeckou legendou. Sigrid běží dál. V roce 2022 absolvovala svůj maraton, v pořadí již 2 300., mezi ženami je bezkonkurenčně první, pouze tři muži uběhli za svůj život více maratonů.

Dalším významným milníkem byl 30. ročník Moravského ultramaratonu, který se uskutečnil v roce 2022. Pořadatelé z České asociace ultramaratonců zajistili účast dvou běžců ze vzdáleného Mexika. Byli jimi příslušníci indiánského kmene Tarahumarů, zvaného Rarámuri, což v překladu znamená Běžci. Běžci, kteří v místních podmínkách chodí a běhají ve vlastnoručně vyrobených sandálech, zhotovených z pneumatik automobilů. Díky místním podmínkám v mexickém státě Chihuahua, hraničícím s americkými státy Nové Mexiko a Texas, v oblasti Měděného kaňonu, mají přirozenou schopnost běhat na velké vzdálenosti. Neběhají však jen tak ze zábavy, běhají, protože se prostě potřebují přemístit z místa na místo. Běhají i závody, doma v kaňonu, v městečku Urique. Každoročně konaného ultramaratonu se účastní stovky indiánů, kteří podle množství uběhnutých kilometrů získají ekvivalentní množství kukuřice. Ten, kdo četl knihu Born to run – Zrozeni k běhu, od Christophera McDougalla, může účast Taliny a Antonia Ramirezových při Moravském ultramaratonu náležitě docenit. Je symbolické, že společnost QUANTUM při této události nechyběla.

